

# S'ils sont au top, ce n'est pas par hasard

**ÉLITE.** Les Kiwis font la loi en rugby. La Jamaïque règne sur le sprint. Mais qu'est-ce qui pousse les nations à exceller dans une certaine discipline?

Les All Blacks survolent la Coupe du monde de rugby, dont la finale se déroulera le 23 octobre. Pourquoi l'équipe néo-zélandaise semble-t-elle intouchable, tandis que certaines nations sont les leaders d'autres disciplines?

Tout commence par la génétique. «Les Jamaïcains, Afro-Américains et autres, originaires d'Afrique de l'Ouest, sont les rois du sprint car leur squelette est adapté pour la vitesse», explique Beat Glogger, journaliste scientifique et auteur de «Lauf um mein Leben» («Courir pour ma vie»), un ouvrage qui analyse l'influence de la génétique sur la performance. «Les Africains de l'Est (Kényans, Ethiopiens), eux, battent des records sur les longues distances grâce à une morphologie plutôt petite et svelte. Quant aux Caucasiens (Européens), ils sont les rois des épreuves de force



L'équipe nationale de rugby néo-zélandaise peut compter sur le système éducatif national, qui permet et promeut la pratique de ce sport dès le plus jeune âge. —KEYSTONE

telle l'haltérophilie.» Dans les disciplines plus complexes qui demandent à la fois vitesse, force et agilité (rugby, cricket, football, tennis), la gé-

néétique a moins d'influence. «Connaissant leur potentiel, certains gouvernements investissent dans une seule discipline», note Beat Glogger

(voir encadrés). Les Néo-Zélandais sont doués pour le rugby car la gym à l'école les oblige à le pratiquer dès leur plus jeune âge, une ou deux

heures par jour. Plus tard, nombre d'établissements permettent aux moins bons élèves de compenser leurs lacunes avec ce sport. —MARINE GUILLAIN

## Le football au Brésil est un art de vivre

En Amérique latine, la discipline est une véritable institution, spécialement au Brésil et en Argentine. Dans le cas de ce sport, ce n'est pas vraiment une histo-

re de gènes mais plutôt de tradition. On dit de l'équipe brésilienne, cinq fois championne du monde entre 1958 et 2002, qu'elle «joue comme elle danse

la samba». Selon Beat Glogger, les jeunes sont largement influencés par l'équipe nationale et veulent coûte que coûte imiter leurs idoles, Ronaldinho en tête. Le football semble aussi un moyen pour les plus défavorisés de sortir de la misère. Cette dimension fait naître une immense fascination pour ce sport.



## Frères ennemis réunis par la passion du sport

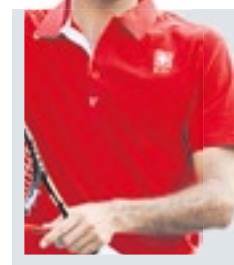
**CRICKET.** Quel sport rassemble des centaines de millions de téléspectateurs à chaque match en Inde et au Pakistan? Pas le foot, mais bien le cricket. Les joueurs sont considérés comme des dieux vivants. C'est la concurrence entre les deux frères ennemis qui a produit les meilleurs éléments mondiaux de la discipline. L'enseignement du sport est à l'image de la pression exercée sur les sportifs. Ces derniers n'ont pas le droit de décevoir leur nation.



## En Suisse, le sport n'est pas une priorité

L'anatomie «caucasienne», celle des Suisses, n'est adaptée ni pour la vitesse ni pour la longue distance, mais plutôt pour la force. Bien que quelques athlètes d'exception aient déjà fait leurs preuves comme Roger Federer, on ne note pas de

prédisposition pour un sport en particulier. Lors des compétitions internationales, c'est dans les sports d'hiver que les Suisses sont le plus présents. Si l'on compare avec d'autres pays, les institutions spécialisées, le budget et les prises en charge sont faibles.



## De «petits soldats du sport» en Chine

Les gymnastes de l'Empire du Milieu ont une morphologie favorisant la souplesse et l'agilité. Conscient de cet atout, le gouvernement pousse à fond les jeunes filles, afin qu'elles n'aient pas d'autre choix

que de réussir. Elles sont présélectionnées dès l'âge de 8 ans et subissent un entraînement draconien de six heures par jour. La Chine possède 1,3 milliard d'habitants; cet avantage n'est pas négligeable quand il s'agit de dénicher des talents.

## Bien plus vite que le reggae



**ATHLÉTISME.** Rolf Malcolm Fongué, champion suisse du 100 mètres, s'est entraîné plusieurs mois aux côtés des meilleurs. «En Jamaïque, le sprint est au centre de la vie, raconte-t-il. Les jeunes pratiquent l'athlétisme chaque après-midi. Ceux qui sortent du lot sont pris en charge par un coach.» L'équipe jamaïcaine emmenée par Usain Bolt ne cesse de rafler des médailles et de battre des records mondiaux. La morphologie a-t-elle quelque chose à voir là-dedans? Les Antillais, du fait de leurs origines ouest-africaines, ont des os plus longs que la moyenne mondiale. «Les 60 meilleurs temps sur 100 mètres ont été établis par des athlètes d'origine africaine, rappelle Beat Glogger. Quant à l'équipe suisse de relais, elle est constituée de deux athlètes blancs et deux noirs, ce qui constitue une proportion énorme.» —MAG

Bolt, l'homme le plus rapide de la planète, possède 3 records du monde. —AFP

## Les astres et vous

Par **Natacha Delphes**  
natacha\_delphes@hotmail.com  
www.natachadelphes.ch



Le Soleil et Saturne nous incitent à prendre des mesures pour redresser les dérapages financiers. Avec la Lune et Mars, la soirée prend un tour passionné.

**♈ BÉLIER** Prudence en matière financière: votre banquier n'est pas ouvert aux facilités et autres découvertes. Côté sentiments, la soirée vous incite à aller de l'avant.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♊ BALANCE** Côté profession, la Lune et Mars vous conseillent de rester ouvert aux propositions. Et une soif d'idéal peut vous rendre insatisfait sur le plan sentimental.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♉ TAUREAU** Le Soleil et Saturne placent des obstacles de distance ou de logement dans votre secteur sentiments. Etes-vous prêt à changer pour la personne aimée?  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♏ SCORPION** Malgré un climat incertain, vous ne manquez pas d'entraînement. Avec votre entourage, exprimez-vous davantage pour renforcer vos liens au quotidien.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♊ GÉMEAUX** En fin de journée une opportunité peut se concrétiser sur le plan financier. Côté amoureux, abandonnez-vous vos peurs pour vous laisser prendre au jeu?  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♊ SAGITTAIRE** Grâce au couple Lune-Mars, une ambiance joyeuse règne sur votre vie amoureuse. Et sur le plan financier, assurez l'avenir par une prévoyance améliorée.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♋ CANCER** Côté job, Mars donne à vos compétences une juste reconnaissance. Et Saturne pourrait lier un engagement sentimental à des questions d'ordre financier.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♑ CAPRICORNE** Le Soleil et Saturne vous appellent à négocier un partage financier ou une répartition d'activités. Amical ou sentimental, un rapprochement est facilité.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♌ LION** Le duo Lune-Mars favorise liberté d'expression et projets d'évasion. Côté profession, le Soleil et Saturne vous conseillent un complément de formation.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♊ VERSEAU** Côté job ou sentiments, un voyage peut se révéler concluant. Mettez un bémol à votre côté brut de décoffrage pour ménager la susceptibilité de votre entourage.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♍ VIERGE** Le Soleil et Saturne vous incitent à privilégier la prudence côté finances. Et au rayon sentiments, la crainte freine quelque peu vos emballements.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★

**♓ POISSONS** Une communauté d'idées renforce vos liens d'amour et d'amitié. Côté job, la Lune et Mars vous permettent d'obtenir ce que vous souhaitez en fin de journée.  
**AMOUR** ★★★★★  
**JOB** ★★★★★  
**VITALITÉ** ★★★★★